национальный институт защиты детства

ПРОЕКТ

На стороне ребёнка

Памятка для родителей

Здесь собраны рекомендации для повседневного общения и на случай школьных трудностей. Выберите то, что сейчас пригодится вашей семье.

1 Находить время для разговора

Покажите ребёнку, что готовы выслушать его, в том числе когда он рассказывает о неприятностях. Если сейчас ему трудно говорить, предложите вернуться к разговору позже.

2 Уточнять обстоятельства

Если вас что-то беспокоит, спросите, что произошло и повторялось ли это раньше. Устойчивые изменения в поведении тоже заслуживают внимания, но сами по себе не объясняют причину. Если ребёнку причиняют вред, помогайте, даже пока неясно, как назвать ситуацию.

3 Обсуждать участие в насмешках

Объясните, как смех, реакции и пересылка записей поддерживают унижение. Молчание человека не означает, что ему приятно. Если ребёнок участвовал, помогите ему прекратить это и исправить свой поступок.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Памятка для разговоров с ребёнком

4 Знать, к кому обратиться

Вместе выберите взрослого, к которому ребёнок сможет обратиться за помощью для себя или другого. Обсудите, кого можно позвать, если этого человека нет рядом. Ребёнку не нужно самому противостоять группе.

5 Проверять договорённости со школой

Если возникнет проблема, договоритесь со школой о конкретных действиях, ответственном и дате следующего разговора. Уточните у ребёнка, что изменилось. Его мнение важно и при решении о смене класса или школы.

Спокойный разговор заранее

> «Мне интересно, как прошёл твой день. Если захочешь чем-то поделиться, я тебя выслушаю. Поговорим, когда тебе будет удобно».

«Как ты понимаешь, что шутка уже неприятна человеку?»

«Как помочь человеку, которому трудно, чтобы самому не оказаться в опасности?»

«К кому из взрослых в школе тебе было бы удобно обратиться?»

Выберите подходящий вопрос и дайте ребёнку время ответить. Если разговор не складывается, вернитесь к нему позже.

К памятке можно возвращаться по мере необходимости. Если ребёнку причиняют вред, поддержка дома должна сопровождаться действиями взрослых, которые помогут прекратить происходящее.